



Kurzkonzept: Bad Homburger Bewegungstage

Einleitung: Die Bad Homburger Bewegungstage sind ein bewegungsorientiertes Angebot, das sich an Kinder in Krippen, Kindergärten und Kinderhorten richtet. Ziel ist es, die Freude an Bewegung zu fördern und die Bedeutung von körperlicher Aktivität für die kindliche Entwicklung hervorzuheben. Das Konzept orientiert sich am Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan (BEP), der die Förderung von Basiskompetenzen und die ganzheitliche Entwicklung von Kindern in den Mittelpunkt stellt.

Ziele:

1. **Förderung der Bewegungskompetenz:**
 - Kinder erleben vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in Bewegungslandschaften.
 - Sie entwickeln motorische Fähigkeiten und stärken ihre körperliche Gesundheit.
2. **Freude an Bewegung:**
 - Kinder und Familien entdecken, dass Bewegung Spaß macht und ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils ist.
3. **Soziale Interaktion:**
 - Kinder und Familien knüpfen Kontakte und erleben Gemeinschaft.
4. **Niederschwelligkeit:**
 - Das Angebot ist leicht zugänglich und spricht eine breite Zielgruppe an.

Angebot:

- **Bewegungslandschaften:** Verschiedene Stationen in einer Sporthalle, die motorische Fähigkeiten wie Balancieren, Klettern und Springen fördern.
- **Verpflegung:** Kleine Snacks und Getränke, um die Teilnehmenden während der Veranstaltung zu stärken.

Ablauf:

- **Donnerstag:**
 - Zeitblöcke für Krippen- und Kindergartengruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl.
 - Anmeldung über die Website.
- **Freitag:**
 - Zeitblöcke für Kindergartengruppen und Hortgruppen
 - Anmeldung über die Website.



Pädagogische Verankerung im Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan:

- **Bewegung und Gesundheit:** Die Bewegungsangebote fördern die körperliche und motorische Entwicklung der Kinder und stärken ihre Gesundheitskompetenz.
- **Soziale Kompetenzen:** Durch die Interaktion mit anderen Kindern und Familien werden soziale Fähigkeiten wie Teamarbeit und Empathie gestärkt.
- **Selbstwirksamkeit:** Kinder erleben Erfolgserlebnisse und stärken ihr Selbstbewusstsein durch das Meistern von Bewegungsaufgaben.
- **Partizipation:** Die Kinder können aktiv an den Bewegungslandschaften teilnehmen und ihre eigenen Interessen einbringen.

Evaluation: Nach den Bewegungstagen wird eine Feedbackrunde mit den teilnehmenden Einrichtungen und Familien durchgeführt, um die Veranstaltung weiterzuentwickeln und an die Bedürfnisse der Zielgruppe anzupassen.